

Утверждаю: Заведующая МДОУ «Детский сад комбинированного вида «Рябinka» Новичка Е.В.

Меню на 08.07.2026

Заведующая
Новичка Е.В.

Наименования блюд	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/д, ккал		Витамины			Минеральные вещества					
	1-3лет		3-7лет		1-3лет		3-7лет		1-3лет		В1			Ca		Fe		3-7	
	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3	3-7	1-3	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак 1																			
Каша жидкая молочная ячневая	150	200	4,4	5,83	4,4	5,83	24,8	33	155,9	207,8	0,05	0,07	0,11	0,13	0,39	0,52	88	117	0,81
Бутерброд с повидом	25\16	35\20	4,5	6	2,4	5,7	26,4	34	135,5	162	0,02	0,02	0,09	0,09	0,11	0,11	81,5	82	0,35
Напиток из шиповника	150	180	0,24	0,36	0	0,2	19,61	28,3	88,2	116,3	0	0	0	0	18	21,6	11,9	11,9	0,44
Итого			6,8	12,19	6,8	11,73	70,81	95,3	379,6	486,1	0,07	0,09	0,2	1,03	18,5	22,23	181,4	210,9	1,6
Завтрак 2																			
Обед																			
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	3,87	5,16	2,09	2,78	13,9	18,5	89,7	119,6	0,065	0,086	0,039	0,052	5,16	6,88	10,4	13,8	0,648
Жаркое домашнему	120	150	12,1	15,1	11,2	14	10,3	12,9	190,8	238,5	0,08	0,06	0,11	0,14	5,72	21,7	16	63	2,06
Огулец в нарезке	30	60	0,25	0,5	0,05	0,1	0,75	1,5	4,25	8,5	0,01	0,02	0,01	0,02	3	6	6,9	14	0,18
Компот из с/ф	150	200	0,2	0,4	0	0	9,8	15,5	40	67,1	0	0	0	0	0,01	0,02	18,5	37	0,05
Хлеб пшеничный	20	30	2	4	0,24	0,48	9,6	19,2	40,8	81,6	0	0	0	0	0	0	6,8	7,2	0,46
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,55	3,4	0,99	1,32	12,75	17	77,7	103,6	0,15	0,17	0,130	0,134	0,14	0,16	27	29,2	0,9
Итого			20,97	28,56	14,57	18,68	57,1	84,6	443,25	618,9	0,305	0,336	0,289	0,346	14,03	34,76	85,6	164	4,298
Полдник																			
Булочка сладкая	60	60	0,5	0,5	1,8	1,8	34	34	172,6	172,6	0,07	0,07	0,04	0,04	0	0	19,7	19,7	0,64
Кисель	150	200	0	0	0	0	13,33	18,58	60,7	73,85	0	0	0	0	0	0	4,36	5,1	0,02
Итого			0,5	0,5	1,8	1,8	47,33	52,58	233,3	246,45	0,07	0,07	0,04	0,04	0	0	24,06	24,8	0,66
Ужин																			
Яйцо отварное	40	40	4,8	4,8	4	4	0,3	0,3	56,6	56,6	0,02	0,02	0,14	0,14	0	0	19	19	0,87
Хлеб пшеничный	25	35	2,55	3	0,3	0,7	12	15	51	60	0	0	0	0	0	0	4,5	5	0,3
Чай с сахаром	180	180	0,23	0,23	0	0	5,87	5,87	24,2	24,2	0	0	0,01	0,01	0,04	0,04	3,31	3,31	0,65
Итого			7,58	8,03	4,3	4,7	18,17	21,17	131,8	140,8	0,02	0,02	0,15	0,15	0,4	0,54	26,81	27,31	1,82

Утверждаю: Заведующая МКОУ «Детский сад № 1 комбинированного вида «Рябинка» Новичинского района Новгородской области

Меню на 08.07.2026 опека

Новичинский район Новгородской области
МКОУ «Детский сад № 1 комбинированного вида «Рябинка»
ОГРН 10284040425605
ИНН 54/0109003001
Заведующая Новичинская Е.В.

Наименования блюд	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		Витамины			Минеральные вещества					
	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	B1	3-7	B2	Ca	1-3	3-7	Fe	1-3	3-7
Завтрак 1																			
Каша жидкая молочная ячневая	150	200	4,4	5,83	4,4	5,83	24,8	33	155,9	207,8	0,05	0,07	0,11	0,13	0,39	0,52	88	117	0,81
Бутерброд с повидом	25\16	35\20	4,5	6	2,4	5,7	26,4	34	135,5	162	0,02	0,02	0,09	0,11	0,11	0,11	81,5	82	0,35
Напиток из шиповника	150	180	0,24	0,36	0	0,2	19,61	28,3	88,2	116,3	0	0	0	0	18	21,6	11,9	11,9	0,44
Итого			6,8	12,19	6,8	11,73	70,81	95,3	379,6	486,1	0,07	0,09	0,2	1,03	18,5	22,23	181,4	210,9	1,6
Завтрак 2																			
Обед																			
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	3,87	5,16	2,09	2,78	13,9	18,5	89,7	119,6	0,065	0,086	0,039	0,052	5,16	6,88	10,4	13,8	0,648
Жаркое по-домашнему	120	150	12,1	15,1	11,2	14	10,3	12,9	190,8	238,5	0,08	0,06	0,11	0,14	5,72	21,7	16	63	2,06
Огулец в нарезке	30	60	0,25	0,5	0,05	0,1	0,75	1,5	4,25	8,5	0,01	0,02	0,01	0,02	3	6	6,9	14	0,18
Компот из с/ф	150	200	0,2	0,4	0	0	9,8	15,5	40	67,1	0	0	0	0	0,01	0,02	18,5	37	0,05
Хлеб пшеничный	20	30	2	4	0,24	0,48	9,6	19,2	40,8	81,6	0	0	0	0	0	0	6,8	7,2	0,46
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,55	3,4	0,99	1,32	12,75	17	77,7	103,6	0,15	0,17	0,130	0,134	0,14	0,16	27	29,2	0,9
Итого			20,97	28,56	14,57	18,68	57,1	84,6	443,25	618,9	0,305	0,336	0,289	0,346	14,03	34,76	85,6	164	4,298
Полдник																			
Булочка сладкая	60	60	0,5	0,5	1,8	1,8	34	34	172,6	172,6	0,07	0,07	0,04	0,04	0	0	19,7	19,7	0,64
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	13,33	18,58	60,7	73,85	0	0	0	0	0	0	4,36	4,36	0,02
Итого			0,5	0,5	1,8	1,8	47,33	52,58	233,3	246,45	0,07	0,07	0,04	0,04	0	0	24,06	24,8	0,66
Ужин																			
Яйцо отварное	40	40	4,8	4,8	4	4	0,3	0,3	56,6	56,6	0,02	0,02	0,14	0,14	0	0	19	19	0,87
Хлеб пшеничный	25	35	2,55	3	0,3	0,7	12	15	51	60	0	0	0	0	0	0	4,5	5	0,3
Чай с сахаром	180	180	0,23	0,23	0	0	5,87	5,87	24,2	24,2	0	0	0,01	0,01	0,04	0,04	3,31	3,31	0,65
Итого			7,58	8,03	4,3	4,7	18,17	21,17	131,8	140,8	0,02	0,02	0,15	0,15	0,4	0,54	26,81	27,31	1,82