

Заведующая
Новицкая Е.В.

Минеральные вещества	
----------------------	--

Наименования блюд	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/Ц, ккал		Витамины					
	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	B1	B2	C	Ca	Fe	

Новицкая Е.В.
Заведующая
Новицкая Е.В.

С.В. Савицкий

Наименования блюд	Выход		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г			Эн/Дж,ккал			Витамины			Минеральные вещества				
	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	В1	В2	С	Ca	Fe			
Завтрак 1																				
Суп молочный с рисовой крупой	150	200	3,675	4,9	13,8	4,5	3,4	18,38	100,14	133,8	0,04	0,05	0,13	0,2	0,5	0,8	112,5	150	0,21	0,276
Бутерброд с маслом	25\10	35\10	2,6	3,1	7,5	7,9	12,1	15,1	117,1	126,1	0,	0	0	0	0	0	4,8	5,3	0,3	0,4
Чай с сахаром	180	180	0,23	0,23	0	0	5,87	5,87	24,2	24,2	0	0	0,01	0,01	0,04	0,04	3,31	3,31	0,65	0,65
Итого			6,50	8,23	21,3	12,4	21,37	39,35	238,44	284,1	0,04	0,05	0,014	0,21	0,054	0,84	120,61	158,61	1,16	1,326
Завтрак 2																				
Сок яблочный	200	200	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	0,7	0,6	0,12	0,17	0,39	0,52	91	121,7	1,12	1,48
Обед																				
Суп картофельный с бобовыми	150	200	5,01	6,68	3,45	4,6	12,21	16,28	99,855	133,14	0,11	0,146	0,042	0,056	3,57	4,76	20,25	27	1,107	1,476
Минтай в омлете	60	80	10,3	13,8	3,8	5,9	2,9	3,4	82,9	121,9	0	0	0	0	0	0	50	66	1	1
Крупа перловая	120	150	3,5	4	2,4	2,6	24,3	30	131,8	166,4	0,04	0,05	0,02	0,03	0	0	14,6	18	0,64	1
Компот яблочный	150	200	0,1	0,18	0,1	0,18	42,28	64,5	75,68	98,01	0,001	0,002	0,01	0,014	3,38	5,85	4,5	7,6	5,78	10,01
Хлеб пшеничный	20	30	2	4	0,24	0,48	9,6	19,2	40,8	81,6	0	0	0	0	0	0	6,8	7,2	0,46	0,48
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	2,55	3,4	0,99	1,32	12,75	17	77,7	103,6	0,15	0,17	0,130	0,134	0,14	0,16	27	29,2	0,9	1,13
Итого			23,4	32,0	10,9	15,0	104,04	150,38	508,73	704,65	0,332	0,368	0,202	0,23	7,09	10,77	123,15	155	9,887	15,096
Полдник																				
Печенье	40	50	2,16	2,7	6,64	8,3	19,12	23,9	145,44	181,4	0,64	0,8	0,016	0,02	0	0	8,8	11	0,64	0,8
Чай с молоком и сахаром	180	180	1,53	1,53	1	1	7,87	7,87	46,3	46,3	0,01	0,01	0,07	0,07	0,27	0,27	52,11	52,11	0,7	0,7
итог			3,69	4,23	7,64	9,3	26,99	31,77	191,74	227,7	0,65	0,81	0,086	0,09	0,27	0,27	60,91	61,11	1,34	1,5
Ужин																				
каша жидкая молочная	150	200	5,4	7,17	6,9	9,17	33	44	215	287,8	0,06	0,08	0,12	0,17	0,39	0,52	91	121,7	1,12	1,48
кукурузная	25	35	2,55	3	0,3	0,7	12	15	51	60	0	0	0	0	0	0	4,5	5	0,3	0,4
Хлеб пшеничный	180	180	0,23	0,23	0	0	5,87	5,87	24,2	24,2	0	0	0,01	0,01	0,04	0,04	3,31	3,31	0,65	0,65
Чай с сахаром			2,78	10,3	7,2	0,7	17,87	20,87	290,2	372	0,06	0,08	0,13	0,18	0,43	0,56	98,81	8,31	2,11	2,53
Итого			7																	

[illegible]

Челябинский районный суд № 35-02/001/2019/11
Челябинский районный суд № 35-02/001/2019/11

Меню на 06.08.2026

Наименования блюд	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/д, ккал		Витамины						Макроэлементы			
	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	1-3лет	3-7лет	B1	B2	C	Ca	Fe					
Завтрак 1																				
Суп молочный с рисовой крупой	150	200	3,675	4,9	13,8	4,5	3,4	18,38	100,14	133,8	0,04	0,05	0,13	0,2	0,5	0,8	112,5	150	0,21	0,276
Бутерброд с маслом	25\10	35\10	2,6	3,1	7,5	7,9	12,1	15,1	117,1	126,1	0,	0	0	0	0	0	4,8	5,3	0,3	0,4
Чай с сахаром	180	180	0,23	0,23	0	0	5,87	5,87	24,2	24,2	0	0	0,01	0,01	0,04	0,04	3,31	3,31	0,65	0,65
Итого			6,50	8,23	21,3	12,4	21,37	39,35	238,44	284,1	0,04	0,05	0,014	0,21	0,054	0,84	120,61	158,61	1,16	1,326
Завтрак 2																				
Обед																				
Суп картофельный с бобовыми	150	200	5,01	6,68	3,45	4,6	12,21	16,28	99,855	133,14	0,11	0,146	0,042	0,056	3,57	4,76	20,25	27	1,107	1,476
Минтай в омлете	60	80	10,3	13,8	3,8	5,9	2,9	3,4	82,9	121,9	0	0	0	0	0	0	50	66	1	1
Крупа перловая	120	150	3,5	4	2,4	2,6	24,3	30	131,8	166,4	0,04	0,05	0,02	0,03	0	0	14,6	18	0,64	1
Рассыпчатая	150	200	0,1	0,18	0,1	0,18	42,28	64,5	75,68	98,01	0,001	0,002	0,01	0,014	3,38	5,85	4,5	7,6	5,78	10,01
Компот яблочный	20	30	2	4	0,24	0,48	9,6	19,2	40,8	81,6	0	0	0	0	0	0	6,8	7,2	0,46	0,48
Хлеб пшеничный	30	40	2,55	3,4	0,99	1,32	12,75	17	77,7	103,6	0,15	0,17	0,130	0,134	0,14	0,16	27	29,2	0,9	1,13
Хлеб ржано-пшеничный			23,4	32,0	10,9	15,0	104,04	150,38	508,73	704,65	0,332	0,368	0,202	0,23	7,09	10,77	123,15	155	9,887	15,096
Итого			6	6	8	8			5					4						
Полдник																				
Печенье	40	50	2,16	2,7	6,64	8,3	19,12	23,9	145,44	181,4	0,64	0,8	0,016	0,02	0	0	8,8	11	0,64	0,8
Чай с молоком и сахаром	180	180	1,53	1,53	1	1	7,87	7,87	46,3	46,3	0,01	0,01	0,07	0,07	0,27	0,27	52,11	52,11	0,7	0,7
Итого			3,69	4,23	7,64	9,3	26,99	31,77	191,74	227,7	0,65	0,81	0,086	0,09	0,27	0,27	60,91	61,11	1,34	1,5
Ужин																				
каша жидкая молочная	150	200	5,4	7,17	6,9	9,17	33	44	215	287,8	0,06	0,08	0,12	0,17	0,39	0,52	91	121,7	1,12	1,48
кукурузная	25	35	2,55	3	0,3	0,7	12	15	51	60	0	0	0	0	0	0	4,5	5	0,3	0,4
Хлеб пшеничный	180	180	0,23	0,23	0	0	5,87	5,87	24,2	24,2	0	0	0,01	0,01	0,04	0,04	3,31	3,31	0,65	0,65
Чай с сахаром			2,78	10,3	7,2	0,7	17,87	20,87	290,2	372	0,06	0,08	0,13	0,18	0,43	0,56	98,81	8,31	2,11	2,53
Итого			7																	